

Como se proteger contra picadas de mosquito



O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado. Os mosquitos que disseminam o zika vírus picam principalmente durante o dia, mas também podem picar à noite. O melhor meio de prevenir o zika é proteger-se de picadas de mosquito.

Use repelente de insetos

Use repelentes de insetos registrados na [Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#) com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.

- ♦ Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.
- ♦ Reaplique o repelente de insetos conforme as instruções.
- ♦ Não pulverize na pele sob a roupa.
- ♦ Se também estiver usando protetor solar, aplique-o primeiro.
- ♦ A eficácia de repelentes de insetos não registrados pela EPA, incluindo alguns repelentes naturais, não é comprovada.



Se tiver um bebê ou uma criança

- ♦ Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- ♦ Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
- ♦ Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
- ♦ Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.
- ♦ Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na pele cortada ou irritada.
 - » Adultos: pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.



Guia de repelentes de insetos

Ingrediente ativo Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo, mais duradoura é a proteção.	Alguns exemplos de marcas*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer e Ultrathon
Picaridina, também conhecida como KBR 3023, Bayrepel e icaridina	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fora dos EUA)
Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD)	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

*As marcas de repelente de insetos são fornecidas somente a título de informação. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.

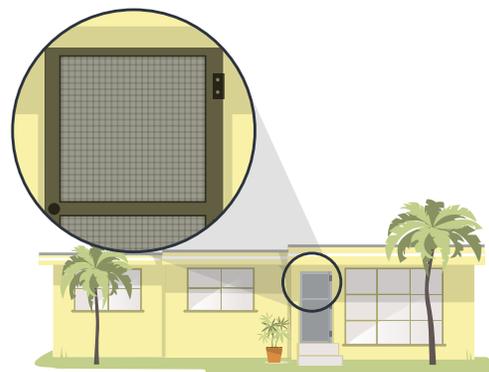
Controle mosquitos fora de sua casa

- ♦ **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes e vasos de plantas.
- ♦ Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, cisternas, barris de coleta de água).
- ♦ Para recipientes sem tampa, utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.
- ♦ Use larvicidas para tratamento de grandes recipientes com água que não será usada para beber e que não possa ser coberta ou dispensada.
- ♦ Use um pulverizador para insetos nas áreas externas onde há mosquitos, em áreas escuras e úmidas, como, por exemplo, embaixo dos móveis no pátio ou sob o teto da garagem aberta ou fechada. Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.
- ♦ Se houver uma fossa séptica no local, conserte as fendas e rachaduras. Cubra exaustores e tubulações do encanamento. Utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.



Controle mosquitos dentro de sua casa

- ♦ Mantenha as janelas e portas fechadas e use ar-condicionado quando possível.
- ♦ Use, instale ou conserte telas nas janelas e portas.
- ♦ **Uma vez por semana**, esvazie ou jogue fora materiais que armazenam água, como vasos e pratos para plantas.
- ♦ Use nebulizador* ou pulverizador* para ambiente interno para matar mosquitos e tratar as áreas onde estão localizados. Esses produtos têm funcionamento imediato e podem precisar ser reaplicados. Siga sempre as orientações do rótulo. Somente o uso de inseticida não resguardará sua casa da presença de mosquitos.
- ♦ Durma sob um mosquiteiro se for dormir ao ar livre ou em um quarto que não esteja protegido por tela.
 - » Escolha mosquiteiros aprovados pela WHOPES (Esquema de Avaliação de Pesticidas da OMS) (como Pramax*): compactos, brancos, retangulares, com 156 buracos por polegada quadrada e longos o suficiente para encaixar embaixo do colchão.



Produtos de uso geral

Produto	Ingrediente ativo	Exemplos de marcas**	Duração da ação
Pulverizador de insetos para ambiente interno	Imidacloprida, β -Ciflutrina	Home Pest Insect Killer, Raid, Ortho, Hot Shot, EcoLogic	7 a 10 dias
Nebulizador de insetos para ambiente interno	Tetrametrina, Cipermetrina	Hot Shot, Raid, Real Kill, Spectracide	Até 6 semanas

** As marcas de inseticida são fornecidas somente a título de informação. O Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.